

LESK A BIEDA POVAHY

Ukáže sa podľa toho, čomu si ju zasvätil
alebo slepo zapredal



Ľuboš Ďurdiak
Adam Ďurdiak

LESK A BIEDA POVAHY

Ukáže sa podľa toho, čomu si ju zasvätil
alebo slepo zapredal

Ľuboš Ďurdiak
Adam Ďurdiak

2023



V roku 2023 vydalo vydavateľstvo
© Discovery Trend s.r.o., Nitra
osobnost.net/eknihy

PDF formát:

ISBN 978-80-89947-05-8

EAN 9788089947058

EPUB formát:

ISBN 978-80-89947-06-5

EAN 9788089947065

OBSAH

ÚVOD

- #1 To je sladkosť života – keď dary, ktoré v sebe máš, cez svoje úsilie ďalej nechávaš rásť
- #2 Neporovnávaj svoj život so životom iných. Buď ako dieťa, ktoré každý deň robí svoju dušu šťastnou
- #3 V každej duši sú struny, ktoré sa dokážu rozozvučať aj nádhernými tónmi
- #4 Ty si konštruktérom vlastného života – buď ako dizajner, ktorý tvorí web aj s dušou
- #5 Osudom človeka je, že každým dňom má pred sebou menej svojho času. Veľkosť človeka však spočíva v tom, že aj tak sa oň dokáže podeliť s inými
- #6 Z kameňa vodu nevytisneš
- #7 Nezapredaj svoju dušu pre niekoho, kto ako majster rôznych rolí rád využíva iných
- #8 Nie každý je pre všetko stvorený – no každý jedinečným je. Len to treba objaviť a na to sa naladiť
- #9 Byť pripravený stretnúť seba, chce viac odvahy, ako by sa mohlo zdať
- #10 Veľakrát to, čo považuješ za stratené, si nikdy ani nemal

- [#11](#) Zdokonaľuj svoj charakter v toku života, nečakaj,
kým prival vody ťa niekam iba odplaví
- [#12](#) Aj pod otrhaným klobúkom často múdra hlava býva –
a pod tým noblesným sa neraz žiadnej vznešenosti
nedá nájsť
- [#13](#) Viac hláv neraz znamená len viac makovíc. Lebo každá
hlávka na makovisku hrká iba podľa toho, ako je plná
- [#14](#) Pobúcha, pomláti, navnivoč obráti – človek hlúpy,
nevedomý alebo zákerný
- [#15](#) Múdry človek nepotrebuje k víťazstvu meč – lebo jeho
víťazstvo sa nezakladá na tom, aby druhý porazený bol
- [#16](#) Ani v najkrajšom zrkadle sa neuvidíš – kým vôkol teba
bude tma
- [#17](#) Schopnosť priblížiť sa k druhému nie je možná tam, kde
usídli sa pohŕdavosť, nevedomosť a neúcta k druhému
- [#18](#) Pri budovaní pevného vzťahu je márna snaha
košom vodu načierať – keď deravý je charakter
- [#19](#) Bez nehy sa radosť v škodoradosť premení. A bozk
bez nej sa bozkom Judáša môže stať
- [#20](#) V dobrom vzťahu nie je podstatné, akou technikou
disponuješ – ale to, akým si človekom

- [#21](#) Dôvera je základ vzťahu – doma, v práci, aj pri tvorbe webu
- [#22](#) Priblížiť sa k druhému neznamená iba na seba sa pozerieť.
Neraz sú si bližšie tí, ktorí sú od seba aj na míle vzdialení
- [#23](#) Nebuduj si mosty tam, kde nie je žiadna roklina
a kde ich vôbec netreba
- [#24](#) Priateľ ti neťahá medové motúzy popod nos, ani sa úlisne netvári, že si bez chyby
- [#25](#) Rovnováhu nezískaš iba tým, že niečo musíš mať,
ale aj tak, že sa dokážeš niečoho vzdať
- [#26](#) Právě okno, aj keď len malé, musí vpustiť svetlo dnu.
A právě dvere, čo by aj vřzjali, musia sa dať otvorit'
- [#27](#) Kto navonok je žičlivý, dobroprajným nemusí byť
- [#28](#) Ľuďom nechýbajú ľudia, ale neraz iba pôžitky,
ktoré s nimi majú
- [#29](#) Keď menej je mnohokrát viac
- [#30](#) Kto oheň hádže medzi iných, nemá čistý úmysel –
nenechaj sa ním ovládnuť, lebo dúchanie do ohňa iskry
a dym do očí ti dostane
- [#31](#) Pravda neraz bolí alebo oči kole. Lož však zničí všetko –
ako prvú dôveru

- [#32](#) Nie je ľahké zo siete lží sa vymaniť – byť lapený manipulátorom znamená vnímať len to, čo už dávno predtým zosnoval
- [#33](#) Hľadaj pravdy podstatu – nech krivda za stôl nesadne si a pravda u dvier nežobre
- [#34](#) Lepšie je mať odvahu a budovať rozvahu, než mať stále strach a nekončiacu obavu
- [#35](#) Hnev človeka učí aj mučí. Jeho samovôli sa preto nepoddaj
- [#36](#) Múdrosť a duchovnosť, česť a dôstojnosť – to tichá sila je, čo urobí ťa nezdoľným
- [#37](#) Ak chceš silným byť, nestačí len svaly napínať
- [#38](#) Podľa ťahov tvojho života, bude známa tvoja ruka a vyfarbený charakter
- [#39](#) Aký zvon, taký zvuk. Aký človek, taká reč
- [#40](#) Každým slovom druhému zapíšeš sa do duše. Ako rezbár, ktorý rydlom ryje svoj monogram do dreva
- [#41](#) Aj dobré slovo zahreje ako jemné páperie
- [#42](#) Tvoje korene určujú, kto si – spôsob tvojho rastu za svetlom zasa to, kým si sa stal

- [#43](#) Ani najlepší ďalekohľad ti nepomôže vidieť to, čo vidieť chceš, ak sa nepozeraš správnym smerom
- [#44](#) Ak je tvoja šálka plná, darmo dopĺňať ju budeš. Všetko mimo pretečie
- [#45](#) Tvoje zvyky odhalia, aké máš hodnoty a ktorým smerom kráčať chceš – lebo kam sa strom nahne, tam i padne
- [#46](#) Hodnoty sú dušou tvojho života – vyberaj ich teda tak, aby ako prúty Svätopluka vo zväzku vzájomnom nedali sa polámať
- [#47](#) Rozvažuj starostlivo, aký oheň v sebe nosíš a čo za iskru dnes roznietiš
- [#48](#) Plytké myšlienky sú ako zavírená webová stránka bez hodnotného obsahu
- [#49](#) Záleží od tvojich úmyslov, akú vôňu a chuť svojmu životu dáš
- [#50](#) Hodnoty, ktorými nechávaš nasiaknuť svoje ja, rozhodnú, ktoré sily v tebe prevážia
- [#51](#) Vedieť je viac, ako iba myslieť si

ZÁVER

O AUTOROCH

ÚVOD

Povaha vychádza z osobnosti človeka a sprevádza ho po celý jeho život. O osobnosti niekoho sa často hovorí, že je dobrej povahy, o inom zasa, že má povahu nepríjemnú či priam zlú. Aj keď mnohé prvky v myslení a správaní sú medzi ľuďmi podobné, na svete neexistujú dve osoby, ktorých povaha by bola navlas rovnaká. Každý sme iný, lebo významným znakom osobnosti je jej jedinečnosť, výlučnosť a odlišnosť od všetkých iných osobností.

Osobnosť človeka vzniká postupne učením od prenatálneho veku v tele matky, kde dieťa vníma zvuky už od siedmeho mesiaca, resp. osobnosť sa utvára už celé generácie pred narodením, lebo vlastnosti, ktoré predkovia získavajú v priebehu ich života, sa môžu prenášať ako predispozície na ich potomkov. Jednotlivé predispozície je možné uvedomelým a zmysluplným sebavýchovným prístupom ďalej zveladiť alebo ich ostré hrany s rozvahou a pokojom obrúsiť. V tejto súvislosti je pre osobnosť príznačné, že jej formovanie a sebastváranie nikdy nekončí, ani vo vysokom veku.

Vzťahy, ktoré si človek pestuje, prostredie, ktoré vyhľadáva, záujmy, ktoré rozvíja a informácie, ktorým sa otvára, odrážajú, ale aj definujú jeho hodnotový rebríček. Hodnoty, ktorými človek žije a pod vplyvom ktorých koná a zaujíma postoje, sú ústrednou silou, ktorá formuje charakter a celú jeho povahu.

Výsledná osobnosť sa stáva najhlbšou charakteristikou osoby, je podstatou Človeka. V konečnom dôsledku každý robí sám rozhodnutia, ktorým smerom sa chce formovať a ktoré hodnoty budú pritom prevládať. Či to bude česťnosť, ľudskosť, zodpovednosť, spolupráca, pracovitosť a tvorivosť alebo nadradenosť, bezohľadnosť, deštruktívnosť, vypočítavosť, lenivosť a záludnosť. Nie je jedno, ako človek so svojimi darmi naloží, lebo lesk a bieda jeho povahy ukáže sa podľa toho, čomu ju so svojím svedomím zasväti alebo v nevedomosti či zlo-myselnosti len slepo zapredá.

V knihe ponúkame možnosť ponoriť sa prostredníctvom jednoduchých tém do hlbokých odkazov dotýkajúcich sa psychológie a filozofie života. Cieľom je prispieť k zvýšeniu povedomia o tom, že každý človek má v sebe veľké dary, ktoré dostal do vienka a je stvorený tak, aby sa mohol osobnostne formovať a uvedomelo rozvíjať po celý svoj život.

Veríme, že kniha prispeje k uvedomeniu si aj toho, že pre správny duševný i duchovný vývoj je dôležité, aby sa človek pravidelne zamýšľal nad tým, akým spôsobom veci vykonáva, prečo robí to, čo robí a aké to má dôsledky. Lebo to, s akým motívom a ktorým smerom svoje sily a povahové schopnosti človek zameria, vplýva na to, čo sa v jeho charaktere bude zrkadliť a kým sa v skutočnosti môže stať – akým bude Človekom.

Autori

O autoroch

Som psychologický konzultant, pedagóg a fotograf. Maľujem svetlom, formujem slovom, poznávam dušou. Prihováram sa ľuďom a do ich duše píšem svetlom i slovom poznania. Lebo ľudí spája čosi viac ako iba veci vonkajšie.



- Ľuboš Ďurdiak -



a súzvuku.

Som programátor a web dizajnér. Premosťujem psychológiu s technickým svetom človeka. Mojou záľubou a profesiou je tvorivo spájať vedy humanitné a prírodné v nachádzaní ich vzájomnej synergie

- Adam Ďurdiak -

Vydavateľstvo Discovery Trend s.r.o. vydáva aj nasledovné tituly:



CESTA K ZDRAVEJ DUŠI

1

Pridať do košíka

Otázky ľudí z poradenskej praxe + originálne odpovede známeho a vyhľadávaného psychologického konzultanta **Dr. Ľuboša Ďurdiaka**. Môžete začať otázkou, ktorá Vás najviac zaujme. Lebo každá otázka a odpoveď Vám dá zmysel.

Je to prehľadná príručka, v ktorej nájdete to, čo budete práve potrebovať.

Ako žiť spokojnejšie, radostnejšie a zdravšie – aj o tom je táto elektronická kniha. Stane sa Vaším sprievodcom pri poznávaní vlastnej duše a budovaní zdravého životného štýlu.

eKniha je písaná odborníkom veľmi prehľadne a zrozumiteľne. Dozviete sa v nej viac o láske, priateľstve, duševnom i telesnom zdraví a iných tajomstvách života z pohľadu psychohygieny.

[OBJEDNÁVKY](https://osobnost.net/eknihy) ► osobnost.net/eknihy



KTO ROZUMIE SÁM SEBE, LEPŠIE ROZUMIE AJ DRUHÝM

1

Pridať do košíka

KTO ROZUMIE SÁM SEBE, lepšie rozumie aj druhým

Každý strom prináša také ovocie, pre aké bol stvorený. Ale aby ho naozaj priniesol, je potrebné sa o strom pravidelne starať.

Budem tí sprievodcom pri poznávaní toho, kým si a kde sú tvoje hranice, aby si bol vnútorne krásnym a nezávislým človekom.

Ukážem ti, že nie je jedno, kto ti po boku stojí a s kým sa často stretávaš. Lebo keby si aj zdravým jablkom bol, pri hnilom začneš zahŕňať aj ty.

/Nemusiš platiť za každý formát zvlášť. Za jednu cenu si stiahni eKnihu vo formáte PDF, ePUB aj v MOBI/

[OBJEDNÁVKY](https://osobnost.net/eknihy) ► osobnost.net/eknihy